TARBIYAH
تربيـــة

MODULE 6F | LEÇON 07 (F)

SAIGNER – GARDER NOTRE CORPS *TAHIR*



بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Au Nom d'Allah, Le Plus Clément,
Le Plus Miséricordieux

Sourate al-Baqarah, 2 : 222

إِنَّ اللّٰـهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ
وَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

Allah aime ceux qui se repentent
et Il aime ceux qui se purifient.

Objectifs d'apprentissage

- Identifier les signes et les cas d'*istihadha* relatifs au saignement irrégulier
- Distinguer les différentes catégories d'*istihadha* et les règles les concernant
- Élargir sur un autre type de saignement, le *nifas*, qui a lieu après l'accouchement

Mots-clés

اِسْتِحَاضَة — *Istihadha*
terme arabe pour désigner le saignement irrégulier. Il se distingue du *haydh* et du saignement qui a lieu après l'accouchement

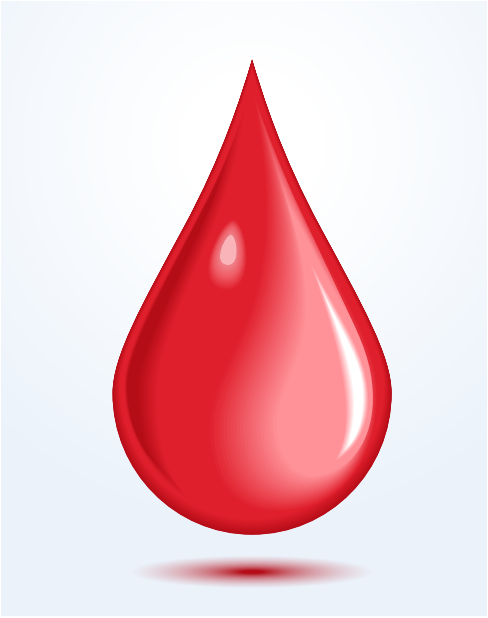
نِفَاس — *Nifas*
terme arabe désignant le saignement qui a lieu après l'accouchement



Nous avons précédemment étudié la menstruation, appelée *haydh*, et les règles qui la régissent durant son écoulement. Toutefois, les femmes peuvent connaître d'autres types de saignement qui ne sont pas considérés comme étant du *haydh* et les règles varient pour ces différents cas. Parfois, une femme peut avoir des saignements irréguliers que nous appelons *istihadha*. Des occurrences de saignement qui relèvent du *istihadha* et non du *haydh* comprennent :

1. L'écoulement de sang avant l'âge islamique de neuf ans et après la ménopause
2. L'écoulement de sang qui dure moins de trois jours ou plus de dix jours (dans le cas où il dépasse 10 jours, certains jours seront considérés comme *haydh* et les autres comme *istihadha* selon votre cycle)
3. L'écoulement sanguin qui dure moins de dix jours après un écoulement précédent (une de ces deux périodes d'écoulement sera considérée comme *istihadha*)

Les signes de l'*istihadha*



La couleur du sang pendant l'*istihadha* peut varier (elle peut parfois être jaunâtre) et l'*istihadha* est froid et émis sans jaillissement, ni irritation. Il est différent du sang émis pendant le *haydh* qui est généralement plus foncé, chaud et peut donner lieu à des jets. Mais ces différences n'ont pas toujours lieu. Il arrive que l'*istihadha* ait les mêmes signes que le *haydh*. L'*istihadha* ne doit pas être confondu avec des écoulements réguliers qui ne sont pas du sang. Toutes les femmes ont des pertes qui peuvent être de couleur claire à légèrement jaunâtre. Cela est normal et ce n'est pas du sang. L'*istihadha* désigne un saignement irrégulier qui peut différer en couleur de votre cycle régulier. Une fois que vous aurez déterminé votre cycle, vous saurez distinguer l'écoulement régulier du saignement irrégulier.

Règles concernant l'*istihadha*

Une femme en état d'*istihadha* doit continuer à prier et à jeûner. Mais il y a différentes règles en fonction de l'importance du saignement. Voici un bref aperçu :

1 Saignement faible

Il s'agit du saignement qui est peu important et ne touche que la surface d'une serviette hygiénique. Lorsqu'une femme a ce type de saignement et qu'il s'agit de l'*istihadha*, elle doit se laver, changer sa serviette hygiénique et effectuer le *woudhou* avant chaque prière. Cela veut dire qu'elle devra faire un *woudhou* avant *dhouhr* et un autre *woudhou* avant *asr*.

Mais, s'il n'y a pas eu de saignement après le premier *woudhou*, il n'est pas nécessaire de le refaire pour la deuxième prière.

2 Saignement moyen

Si l'écoulement pénètre la serviette hygiénique mais n'est pas extrêmement important et ne s'étale pas partout, il s'agit alors de saignement moyen. Dans ce cas, en plus des règles concernant le saignement faible données ci-dessus, la femme doit faire un *ghousl* par jour. Le premier jour, ce *ghousl* sera effectué avant la première *salah* après le début de l'*istihadha*. À partir du deuxième jour, il faut l'effectuer avant la *salah* de *fajr* chaque jour, jusqu'à la fin du saignement. Par exemple, si une femme se retrouve en *istihadha* moyen le mardi juste avant midi, elle devra faire le *ghousl* et le *woudhou* avant la prière de *dhouhr* et le *woudhou* à nouveau avant les prières d'*asr*, de *maghrib* et d'*isha*. Le mercredi, elle fera le *ghousl* avant *fajr* et *woudhou* avant chaque *salah* et elle fera ainsi chaque jour jusqu'à ce que le saignement cesse. Avant de faire le *woudhou*, elle doit se laver et changer de serviette hygiénique aussi.

3 Saignement important

Lorsque l'écoulement de l'*istihadha* est vraiment important et traverse la serviette, la femme devra effectuer au moins trois *ghousls* par jour. Elle devra faire un *ghousl* avant 1) la prière de *fajr*, 2) les prières de *dhouhr* et *asr*, et 3) les prières de *maghrib* et *'isha*. Elle doit accomplir l'*asr* directement après *dhouhr*, et *'isha* immédiatement après *maghrib*. Si elle ne le fait pas directement, elle devra faire un *ghousl* avant chacune de ces prières aussi. Elle n'a pas besoin de faire le *woudhou* avant *fajr*, *dhouhr* et *maghrib* (parce qu'elle a fait le *ghousl*) mais si elle veut le faire, elle doit le faire avant le *ghousl*. Elle devra par contre toujours se laver, changer de serviette et faire *woudhou* avant les prières d'*asr* et d'*isha* même si elles sont effectuées directement après *dhouhr* et *maghrib* respectivement.

La foi en Action

Les règles concernant l'*istihadha* peuvent sembler impressionnantes. Mais il est important de savoir qu'il s'agit de saignement irrégulier ; cela ne devrait pas vous concerner souvent. En moyenne, les femmes ont habituellement des saignements qui appartiennent à la catégorie de *haydh*. Mais si vous avez à faire à l'*istihadha*, essayez de vous conformer aux règles aussi précisément que possible. Fiez-vous à votre jugement et prenez du recul ; en dernier lieu, l'objectif de tout cela est de se rapprocher d'Allah ! Faites de votre mieux, et faites confiance à Allah pour vous aider sur cette voie. Si vous remarquez que vous avez souvent des saignements irréguliers et importants qui sont de l'*istihadha*, assurez-vous d'aller chez le médecin pour vérifier votre cycle reproductif.

Des règles complémentaires

1. La *salah* doit être effectuée directement après le *ghousl* ou le *woudhou* en cas d'*istihadha*, sans attendre. Mais vous pouvez continuer à réciter l'*adhan* et l'*iqamah* avant et vous n'avez pas à vous précipiter dans vos prières.

2. Afin de déterminer à quel type d'*istihadha* vous avez à faire (faible, moyen ou important), vous devez mettre une serviette et attendre un instant. Vous pourrez voir jusqu'à quel point il est imbibé de sang et déterminer le type d'*istihadha* ainsi.





LE SAVIEZ-VOUS?

Beaucoup de lois islamiques sont fondées sur le principe de la certitude outrepassant le doute. Cela veut dire que lorsque vous n'êtes pas sûre à propos de quelque chose ou si vous avez un doute, vous retournez automatiquement à ce dont vous étiez initialement sûr. Dans les règles ci-dessus sur l'*istihadha*, nous voyons que si une femme n'est pas sûre d'avoir un saignement moyen ou faible, elle doit se fier au niveau dont elle est sûre, c'est-à-dire au saignement de moindre quantité. Cela s'applique aussi dans bien d'autres situations. Par exemple, tout est *tahir* jusqu'à ce que vous ayez la certitude à 100% que quelque chose est devenu *najis*. Si vous vous souvenez avoir effectué votre *woudhou*, mais vous ne vous souvenez pas de l'avoir rompu ou pas, vous pouvez alors ignorer vos doutes et considérer que votre *woudhou* est valide. L'Islam recommande de vivre avec des certitudes plutôt que des doutes constamment et cela nous facilite la vie !

3. Après avoir vérifié, si vous n'arrivez toujours pas à déterminer à quelle catégorie vous avez à faire, vous devez agir en vous basant sur la catégorie inférieure. Par exemple, si vous n'êtes pas sûre qu'il s'agit de saignement faible ou moyen, vous devez agir en fonction des règles prescrites pour le saignement faible.

4. Peu importe l'importance du saignement, vous êtes censée empêcher le sang de couler autant que possible avant de faire le *ghousl* et l'écoulement de n'importe quelle quantité de sang invalidera votre *woudhou* ou votre *ghousl* pour la prière.

5. Si la quantité de sang qui s'écoule diminue, vous devez continuer à agir en fonction de la situation précédente pour la prière initiale, puis, en fonction des nouvelles règles pour la prière suivante. Mais si l'écoulement devient plus important, vous devez suivre les règles prescrites pour l'écoulement plus important dès le départ. Par exemple, si votre saignement passe de moyen à faible, vous devez suivre les règles prescrites pour le saignement moyen pour la première prière, puis les règles pour le saignement faible pour la deuxième prière. Mais si votre saignement passe de faible à moyen, vous devez commencer en suivant les règles du saignement moyen et continuer avec les mêmes règles jusqu'à ce que l'écoulement change.

6. Lorsqu'une femme en *istihadha* cesse de saigner, elle doit suivre les règles concernant sa catégorie pour la *salah* suivante avant de retourner à la normale.

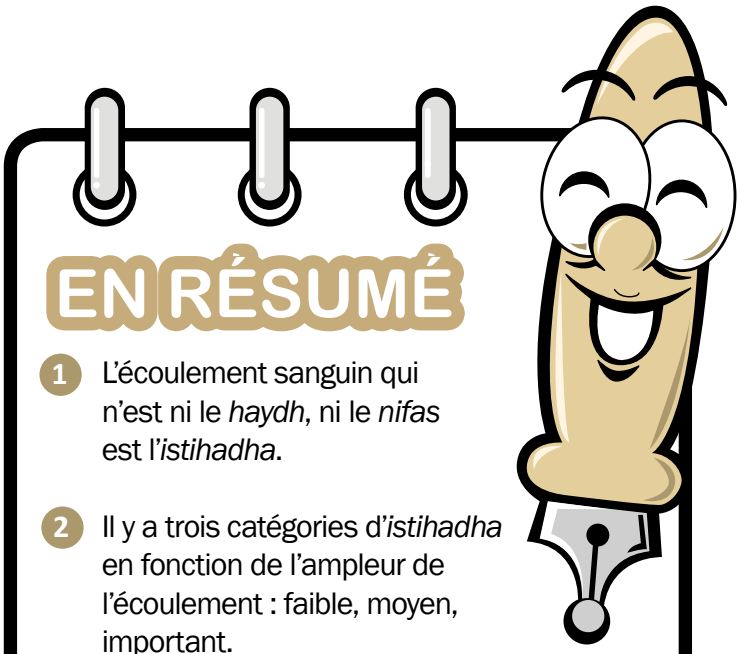
7. Une femme en *istihadha* doit jeûner pendant le mois de Ramadhan. Elle doit suivre les règles pour le saignement faible, moyen ou important en fonction de l'écoulement de sang, mais ses jeûnes sont valides. Elle doit empêcher le sang de couler autant que possible.

8. Il est permis à une femme en *istihadha* de rester dans le *masjid* et de réciter des versets du *Qour'an* requérant une *sajdah wajib*, sans accomplir le *woudhou*, ni le *ghousl*. Mais pour toucher les écritures du *Qour'an* ou pour faire des prières supplémentaires (y compris *salat al-ayat* ou un *qadha*), elle doit suivre les règles du *woudhou* et du *ghousl* afférentes à son type de saignement.

Saignement
après l'accouchement



Après avoir donné naissance à un bébé, du sang s'écoule du corps de la femme. Ce sang s'appelle le *nifas*. Il n'y a pas de période minimum pour le *nifas* mais il ne dure pas plus de dix jours. Au-delà de dix jours, il sera considéré comme *istihadha*. Une femme en état de *nifas* respectera les mêmes règles qu'une femme en *haydh* et elle ne peut pas prier, ni jeûner. Après sa période de *nifas*, une femme doit effectuer le *ghousl* de *nifas* avant de pouvoir effectuer ses prières à nouveau.



EN RÉSUMÉ

1. L'écoulement sanguin qui n'est ni le *haydh*, ni le *nifas* est l'*istihadha*.
2. Il y a trois catégories d'*istihadha* en fonction de l'ampleur de l'écoulement : faible, moyen, important.
3. Une femme en *istihadha* doit jeûner et prier après s'être acquittée des conditions requises de *woudhou* et de *ghousl* qui dépendent de l'importance de l'écoulement.
4. Une femme en *istihadha* peut aussi faire d'autres choses qui sont interdites à une femme en *haydh* comme entrer et rester dans un *masjid*.
5. L'écoulement sanguin qui suit l'accouchement s'appelle le *nifas* et les règles le concernant sont très proches de celles du *haydh*.



1 Quel est le terme arabe utilisé pour désigner le saignement irrégulier ?

2 Donnez deux cas où le saignement est considéré comme *istihadha*.

3 Lisez attentivement les affirmations suivantes. Dites si elles sont vraies ou fausses et corrigez celles qui sont fausses.

☐ Le saignement qui suit l'accouchement s'appelle *istihadha*.

☐ Une femme en *istihadha* peut prier et jeûner même en cas d'écoulement.

☐ Une femme en *istihadha* avec un saignement faible doit effectuer un *woudhou* séparément pour *maghrib* et *'isha*, même s'il n'y a pas eu d'écoulement après le premier *woudhou*.

☐ La durée minimum du *nifas* est de trois jours.

☐ Une femme avec un saignement moyen d'*istihadha* doit effectuer un *woudhou* pour chaque prière et un *ghousl* par jour.

☐ Une femme avec un saignement important d'*istihadha* doit effectuer trois *ghousls* par jour.

☐ Le sang émis lors d'un *istihadha* n'est jamais chaud, rouge et épais.

☐ Une femme en *istihadha* peut entrer dans une mosquée mais elle ne peut pas réciter les versets du *Qour'an* pour lesquels la *sajdah* est *wajib*.

☐ Une femme en *istihadha* devrait accomplir sa *salah* immédiatement après le *ghousl* sans réciter l'*adhan* ou l'*iqamah*.

☐ Si une femme n'est pas sûre si son saignement est moyen ou important, elle doit suivre les règles du saignement important.